

Fragebogen zur Vorbereitung auf das Coaching

Teil 1: Allgemeine Fragen

1. Schildern Sie Ihre aktuelle Situation mit einer bildhaften Beschreibung, indem Sie den folgenden Satz ergänzen: „Meine Situation ist wie...“
2. Was ist der Auslöser für Ihren Wunsch nach einem Coaching?
3. Was ist Ihr Ziel für das Coaching? Was möchten Sie damit erreichen, entwickeln oder verändern?
4. Woran würden Sie erkennen, dass die Beratung für Sie erfolgreich bzw. nützlich war?
5. Welchen Gewinn hätten Sie und andere davon, wenn dies der Fall ist? Nennen Sie mindestens drei Gründe für jeden Bereich (Sie / andere).
6. Was haben Sie bereits selber zur Lösung unternommen – mit welchem Ergebnis?
7. Welche Erfahrungen haben Sie bereits mit Coaching gemacht?
8. Was werden Sie selber zum Erfolg des Coaching beitragen?
9. Mal angenommen, das Coaching würde für Sie zu keinem befriedigenden Ergebnis führen: Wie würden Sie damit umgehen?
10. Was sollte im Coaching auf keinen Fall geschehen?

Teil 2: Spezifische Fragen

1. Wo möchten Sie in drei Jahren stehen? Was wollen Sie bis dahin erreicht oder verändert haben?
2. Was ist Ihnen wichtig? Was treibt Sie an?
3. Was wünschen Sie sich schon lange?
4. Was hat Sie bislang davon abgehalten, diesen Wunsch zu verwirklichen?
5. Was würden Sie tun, wenn Geld keine Rolle spielen würde?
6. Womit sabotieren Sie sich selber?
7. Was bedeutet Erfolg für Sie und was Mut?

Kontaktdaten:

Name:

Adresse:

Telefonnummer:

E-Mail: