

## Forschungsraum „Mein Flirt mit der Liebe“

Beim Wort „Liebe“ tauchen bei lebens- und liebeserfahrenen Frauen auch Gedanken an weniger gute Erfahrungen auf. Es liegt in der menschlichen Natur, dass wir zuerst an den Schmerz denken, den wir auf diesem Feld erlebt haben oder an den Verlust, wenn der Partner oder die Partnerin von uns gegangen ist. Dennoch bleibt auch eine Sehnsucht, die unterfüllt bleibt und schnell verdrängt wird.

Vor allem beruflich erfolgreiche Frauen stellen sich häufig die Frage: *Will ich mir das noch einmal antun?* Meist ist ihr Leben auch ohne Partner lebendig und erfüllt. Wäre da nicht eine Sehnsucht, die sich nicht recht fassen lässt und sich besonders gerne zeigt, wenn wir sich innig zugewandte Paare erleben. Sie zeigen uns: es gibt sie – die andere Seite der Liebe.

Diese andere, liebende Seite in Dir selbst zu entdecken, ist Inhalt und Ziel des **Forschungsraums „Mein Flirt mit der Liebe“**.

### **Komm' mit auf Deine persönliche Entdeckungsreise zur Liebe in Dir.**

Dies erlebst Du im Verlauf dieser Reise...

- Du nimmst Dich selbst mit **Deinem persönlichen Wünschen und Erfahrungen** in Sachen Liebe immer besser wahr.
- Du gewinnst **neue Erkenntnisse über Deine Vorstellungen** und wie diese Dein Liebesverhalten prägen und beeinflussen.
- Du entdeckst, was es bedeutet, wirklich und **wahrhaftig liebevoll zu leben**.
- In unserer kleinen Gemeinschaft docken wir an das **inneres Wissen** an, das immer vorhanden war, doch lange vernachlässigt und oft abgewertet wurde und lernen dieses zu nutzen.
- Die in jeder von uns schlummernde **Weisheit bekommt einen angemessenen Raum** und Du erkennst, wie sehr sie Dir auf Deinem Weg in eine erfüllende, wahrhaftige Liebesbeziehung dient.
- Dadurch bist Du in der Lage, Dein Er-Leben zu verändern und bislang **ungeahnte, unvorstellbare und undenkbar Erfahrungen** zu ermöglichen.

Diese Entdeckungsreise ist nicht planbar, sie hat keine festen Stationen. Sie führt uns auf einem noch unbekanntem Weg in eine nicht vorsehbare Richtung. Dieser Forschungsraum bietet den Rahmen, in dem Entwicklungen möglich, Überraschungen fester Bestandteil und Ergebnisse zwar optional und doch sehr wahrscheinlich sind. Nur anders als gewohnt ;-)

### **Eines ist allerdings sicher: Es wird etwas passieren = durch uns geschehen.**

Die Erfahrung ergibt sich aus zwei Teilen:

1. Der Offenheit untereinander, einem wertschätzenden, achtsamem Miteinander und der Bereitschaft jeder Einzelnen, sich auf neue Denkweisen einzulassen. Dies ist gepaart mit

2. meiner mehrjährigen Erfahrung mit dieser Art von offenen und wertschätzenden Gesprächsrunden sowie meiner Fähigkeit, einen geschützten Rahmen für persönliche Entwicklungen und überraschende Erkenntnisse zu schaffen.

## Wie laufen die Abende ab?

Dies ist ein Prozess, der sich im Verlauf wandeln kann. Geplant ist dies:

- **Thematischer Input**  
Jeder Abend steht unter einem anderen Aspekt, zu dem es Denkanstöße und kleine Aufgaben gibt. Dieser Teil wird zum Nachhören aufgezeichnet. Geplante Themen sind: Die Kraft des UND – Deine Bereitschaft stärken – Liebevoll in Kontakt kommen (in jeder Situation). Dieser Teil wird fürs Nachhören aufgezeichnet.
- **Fragen-Runden**  
Jede bringt ihre Sicht und Wahrnehmung ein – ohne Rückmeldungen, Kommentare oder sonstige Hinweise. So kann wirken, was gesagt wird und es entsteht eine Tiefe im Austausch, die weit über das bisher Gewohnte hinaus geht.
- **Forschungsaufgabe**  
Am Ende legt jede Teilnehmerin fest, was sie bis zum Folgetreffen für sich persönlich erforschen möchte, um **Erfahrungen zu machen, aus denen neue Möglichkeiten erwachsen und überraschende Erkenntnisse entstehen**. Davon profitieren wir alle :-)

## Termine, Teilnehmerzahl und Investition

### Termine und Zeiten:

Der Forschungsraum startet am **Montag, 3. Oktober 2022** und umfasst 4 Abende, jeweils **von 18:30 bis 20:30 Uhr auf Zoom**. Dies sind die weiteren Termine: 18. Oktober (Dienstag!), 7. November und 14. November 2022.

### Die Teilnahme mit Video ist Voraussetzung!

### Investition:

150 € inkl. MwSt. für diesen (vorerst letzten) Durchgang

Deine [Anmeldung per E-Mail](#) – bitte mit vollständiger Anschrift – ist verbindlich.

Ich freue mich auf unsere gemeinsame Entdeckungsreise.

Deine

Ulrike